

S p e i s e p l a n 05.02. - 08.03.2024

Montag, 05.02.24	Vollkornpenne - rote Pestosoße - Salat	*a/g/i/h
Dienstag, 06.02.24	paniertes Fischfilet - Gemüsetopping - Salzkartoffeln	*d/g/i
Mittwoch, 07.02.24	Frikadelle - Salzkartoffeln - dicke Bohnen in Rahm	*a/c/f/g/i
Donnerstag, 08.02.24	Spaghetti - Tomatensoße - Salat	*a
Freitag, 09.02.24	Kartoffelcremesuppe - Brötchen	*a/g/i
<hr/>		
Montag, 12.02.24	--- Rosenmontag ---	
Dienstag, 13.02.24	Vollkornnudeln - Geflügelhacksoße - Salat	*a
Mittwoch, 14.02.24	Hühner-Gemüse-Frikassee - Reis	*a/g/i
Donnerstag, 15.02.24	Vollkornmakkaroni - vegetarische Bolognese	*a/f/g
Freitag, 16.02.24	Seelachs - Currysoße - buntes Gemüse - Vollkornreis	*d/g/i
<hr/>		
Montag, 19.02.24	Kartoffelcremesuppe - Brötchen	*a/g/i
Dienstag, 20.02.24	Seelachs in Backteig - Vollkornreis - Linsengemüse	*d/g/i/j
Mittwoch, 21.02.24	Vollkornnudeln - Napolisoße - Salat	*c/g/i
Donnerstag, 22.02.24	Hühner-Gemüse-Frikassee - Reis	*a/g/i
Freitag, 23.02.24	Asia-Meat-Balls - Vollkornreis - Currysoße - Gemüse	*a/c/f/g/i
<hr/>		
Montag, 26.02.24	bunte Tortellini - leichte Käsesoße - Salat	*a/c/g
Dienstag, 27.02.24	Fleischbällchen in Tomatensoße - Vollkornnudeln - Brokkoli	*a/c/f/i
Mittwoch, 28.02.24	Gemüse-Frikassee - Vollkornreis	*g/i
Donnerstag, 29.02.24	Vollkorn-Spaghetti - Gemüsesugo	*a/g/i
Freitag, 01.03.24	Fischburger - Vollkornbrötchen - Dip - Salat	*a/d/g
<hr/>		
Montag, 04.03.24	Gemüse-Kartoffel-Gratin - Kräuterquark	*c/g/i
Dienstag, 05.03.24	Fischfilet in Backteig - Vollkornreis - mex. Gemüse - Salsa	*a/d/g/j
Mittwoch, 06.03.24	Nudel-Pfanne - Penne-Integrale - Tomate - Erbsen - Käse	*a/g
Donnerstag, 07.03.24	Frikadelle - Salzkartoffeln - Blattspinat in Rahm	*a/c/f/g/i
Freitag, 08.03.24	Spaghetti - Tomatensoße - Salat	*a

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfid