

# Speiseplan 01.01. - 02.02.2024

<b>Montag, 01.01.24</b>		<b>--- Feiertag ---</b>	
Dienstag, 02.01.24	Vollkornnudeln - Tomatensoße Napoli - Salat		*a/i
Mittwoch, 03.01.24	Fischfrikadelle - Kartoffelgratin - Dip - Salat		*a/d/g
Donnerstag, 04.01.24	Kidney-Frikadelle - Reis - Tomatensoße - Salat		*a/c/g/i
Freitag, 05.01.24	Fisch-Gemüse-Frikassee - Vollkornreis -		*a/c/d/g/i
Montag, 08.01.24	weiße Gemüse-Bolognese - Vollkornnudeln		*a/f/g/i
Dienstag, 09.01.24	Fisch-Karotten-Curry - Vollkornreis		*d/g/i
Mittwoch, 10.01.24	Hühner-Gemüse-Frikassee - Reis		*a/g/i
Donnerstag, 11.01.24	Käse-Tortellini - Blattspinat		*a/c/g/i
Freitag, 12.01.24	Salzkartoffeln - Eieromelette - Zucchini - Cremesoße		*5/c/g
Montag, 15.01.24	Greißbrei - Kompott		*5/a/g
Dienstag, 16.01.24	Vollkorn-Burger - Schnittlauchquark - Salat		*a/c/g/i
Mittwoch, 17.01.24	Hühner-Gemüse-Frikassee - Reis		*a/g/i
Donnerstag, 18.01.24	Köttbular in Tomatensoße - Vollkornnudeln - Erbsen		*a/c/f/g/i
Freitag, 19.01.24	Backfisch - Vollkornpenne - Pestosoße - Salat		*a/g/i/h
Montag, 22.01.24	Gemüse-Spätzle-Schmarren - Kräuterquark		*a/c/g/i
Dienstag, 23.01.24	Spaghetti - Tomatensoße - Salat		*a
Mittwoch, 24.01.24	Linseneintopf - Vollkornbrot		*a/i
Donnerstag, 25.01.24	Ungarischer Geflügeltopf - Vollkornnudeln		*i
Freitag, 26.01.24	Fischfilet in Backteig - Karoffelpüree - gehackter Spinat		*a/d/g
Montag, 29.01.24	Spaghetti - Tomatensoße - Salat		*a
Dienstag, 30.01.24	Köttbullar - Kartoffelpüree - Erbsen in Cremesoße		*a/c/f/g/i
Mittwoch, 31.01.24	Fischfrikadelle - Kartoffelgratin - Dip - Salat		*a/d/g
Donnerstag, 01.02.24	Kartoffel-Möhren-Auflauf - Gelbwurzelsoße		*c/g/i
Freitag, 02.02.24	gebratenes Fischfilet - Vollkornspaghetti - Blattspinat		*a/g/j

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit