

S p e i s e p l a n 12.06. - 23.06.2023

Montag, 12.06.23	Pellkartoffeln - Frühlingsquark - Salat	*g
Dienstag, 13.06.23	Fischfilet "Italia" - Vollkornnudeln - med. Gemüse	*a,d,g,i
Mittwoch, 14.06.23	Gebratene Käse Spätzle - Salat	*a,c,g
Donnerstag, 15.06.23	Vollkornreispfanne Kürbis Hackfleisch - Tomate - Zucchini - Frischkäse	*g
Freitag, 16.06.23	Vollkornspaghetti - Tomatensugo - Salat	*a
Montag, 19.06.23	Vollkornnudeln - Zucchini-Tomatengemüse	*a,g
Dienstag, 20.06.23	Fischstäbchen - Salzkartoffeln - Blumenkohl in Rahm	*a,d,g,i
Mittwoch, 21.06.23	Weißer Bohnensuppe - Fleischklopse	*a,c,f,i
Donnerstag, 22.06.23	--- Sommerferien ---	
Freitag, 23.06.23	*****	

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit