

S p e i s e p l a n 08.05. - 09.06.2023

Montag, 08.05.23	Vollkornpenne - Rote Pestosoße - Salat	*a,g,i,h
Dienstag, 09.05.23	Fischfilet - Gemüsetopping - Salzkartoffeln	*d,g,i
Mittwoch, 10.05.23	Frikadelle - Salzkartoffeln - Dicke Bohnen in Rahm	*a,c,f,g,i
Donnerstag, 11.05.23	Mediterranes Gratin - Vollkornreis - Dip	*c,g,i
Freitag, 12.05.23	Broccoli-Fingers - Vollkornnudeln - Blattspinat - Käsesoße	*a,c,g,i
Montag, 15.05.23	Pizza Margherita - Salat	*a,g
Dienstag, 16.05.23	Vollkornnudeln - Geflügelhachsoße - Salat	*a
Mittwoch, 17.05.23	Gemüestäbchen - Kürbis-Kartoffelragout	*a,g,i
Donnerstag, 18.05.23	--- Christi Himmelfahrt ---	
Freitag, 19.05.23	--- Brückentag ---	
Montag, 22.05.23	Kartoffelcremesuppe - Brötchen	*a,g,i
Dienstag, 23.05.23	Fischspieße - Vollkornreis - Linsen-Gemüse	*d,g,i,j
Mittwoch, 24.05.23	Vollkornnudeln - Napolisoße - Salat	*c,g,i
Donnerstag, 25.05.23	Gemüse-Lasagne - Knoblauch-Joghurtsoße	*a,g,i
Freitag, 26.05.23	Asia-Meat-Balls - Vollkornreis - Gemüse - Currysoße	*a,c,g,f,i
Montag, 29.05.23	--- Pfingsten ---	
Dienstag, 30.05.23	--- Pfingsten ---	
Mittwoch, 31.05.23	Gemüse-Frikassee - Vollkornreis	*g,i
Donnerstag, 01.06.23	Lasagne "Veggie" - Nudeln - Käse	*a,g,i
Freitag, 02.06.23	Fischburger - Fischfrikadelle - Vollkornbrötchen - Dip - Salat	*a,d,g
Montag, 05.06.23	Gemüse-Kartoffel-Gratin - Kräuterquark	*c,g,i
Dienstag, 06.06.23	Fischfilet in Backteig - Vollkornreis - mex. Gemüse - Salsa	*a,d,g,j
Mittwoch, 07.06.23	Ital. Pfanne - Penne Integrale - med. Gemüse - Käse	*a,g
Donnerstag, 08.06.23	--- Fronleichnam ---	
Freitag, 09.06.23	Gemüsebällchen - Vollkornreis - Tomatensoße - Salat	*g

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit