

S p e i s e p l a n 03.04. - 05.05.2023

Montag, 03.04.23	Fischfrikadelle - Kartoffelgratin - Dip - Salat	*a,d,g
Dienstag, 04.04.23	Vollkornnudeln - Tomatensoße Napoli - Salat	*a,i
Mittwoch, 05.04.23	Gelbe Erbsensuppe - Fleischbällchen	*a,c,f,i
Donnerstag, 06.04.23	Kidney-Frikadelle - Reis - Tomatensoße - Salat	*a,c,g,i
Freitag, 07.04.23	--- Karfreitag ---	
Montag, 10.04.23	--- Ostermontag ---	
Dienstag, 11.04.23	Fisch-Gemüsecurry - Vollkornreis	*d,g,i
Mittwoch, 12.04.23	Kürbis-Kartoffel-Eintopf - Hackbällchen - Vollkornbrot	*a,c,f,i
Donnerstag, 13.04.23	Käse-Tortellini - Blattspinat - Parmesan	*a,c,g,i
Freitag, 14.04.23	Eieromelette - Salzkartoffeln - Zucchini - Cremesoße	*5,c,g
Montag, 17.04.23	Grießbrei - Kompott	*5,a,g
Dienstag, 18.04.23	Vollkorn-Burger - Schnittlauchquark - Salat	*a,c,g,i
Mittwoch, 19.04.23	Nudel-Gemüse-Steak - Gnocchi - Blattspinat in Creme	*a,g,i
Donnerstag, 20.04.23	Köttbular in Tomatensoße - Vollkornnudeln - Erbsen	*a,c,f,g,i
Freitag, 21.04.23	Backfisch - Vollkornpenne - Pestosoße - Salat	*a,g,i,h
Montag, 24.04.23	Gemüse-Spätzle-Schmarren - Kräuterquark	*a,c,g,i
Dienstag, 24.04.23	Fischpieß in Tomatensoße - Vollkornnudeln-Zucchini-Gratin	*a,d,g,i
Mittwoch, 26.04.23	Linsen-Eintopf - Vollkornbrot	*a,i
Donnerstag, 27.04.23	Ungarischer Geflügeltopf - Vollkornnudeln - Pusztagemüse	*i
Freitag, 28.04.23	Rührei - Kartoffelpüree - gehacker Spinat	*5,c,g
Montag, 01.05.23	--- Tag der Arbeit ---	
Dienstag, 02.05.23	Köttbular - Kartoffelpüree - Erbsen in Cremesoße	*a,c,f,g,i
Mittwoch, 03.05.23	Spitzkohl "Bürgerlich" - Maultaschen	*a,g,i
Donnerstag, 04.05.23	Kartoffel-Gemüse-Auflauf - Gelbwurzelsoße	*c,g,i
Freitag, 05.05.23	gebratenes Fischfilet - Vollkornspaghetti - Blattspinat	*a,g,i

Allergene : a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Lupine, m = Weichtiere, n = Schwefeldioxid + Sulfit