

Speiseplan 13.03. - 31.03.2023

Montag, 13.03.23	Pellkartoffeln - Frühlingsquark - Salat
Dienstag, 14.03.23	Grillfisch "Italia" - Vollkornnudeln - medit. Gemüse
Mittwoch, 15.03.23	Gebratene Käsespätzle - Salat
Donnerstag, 16.03.23	Vollkornreispfanne Kürbis - Hackfleisch - Zucchini - Frischkäse
Freitag, 17.03.23	Vollkornspaghetti - Tomatensugo - Salat
<hr/>	
Montag, 20.03.23	Vollkornnudeln - Zucchini-Tomatengemüse
Dienstag, 21.03.23	Fischstäbchen - Salzkartoffeln - Blumenkohl in Rahm
Mittwoch, 22.03.23	Weißer Bohnensuppe - Geflügelklops
Donnerstag, 23.03.23	Kindeg-Puffer - Vollkornreis - mexik. Gemüse
Freitag, 24.03.23	Spaghetti - Tomatensoße - Salat
<hr/>	
Montag, 27.03.23	Getreideküchlein - Vollkornnudeln - Möhren - Frischkäsesoße
Dienstag, 28.03.23	Fischfrikadelle - Salzkartoffeln - Erbsen + Möhren in Rahm
Mittwoch, 29.03.23	Linsen Puffer - Spitzkohl "Bürgerlich"
Donnerstag, 30.03.23	Zucchini-Gulasch - Vollkornnudeln
Freitag, 31.03.23	Rührei - Kartoffelpüree - Rahmspinat
<hr/>	
Montag, 03.04.23	
Dienstag, 04.04.23	
Mittwoch, 05.04.23	
Donnerstag, 06.04.23	
Freitag, 07.04.23	--- Karfreitag ---
<hr/>	
Montag, 10.04.23	--- Ostermontag ---
Dienstag, 11.04.23	
Mittwoch, 12.04.23	
Donnerstag, 13.04.23	
Freitag, 14.04.23	